

講師プロフィール

鄭 慧萍

てい けいひょう

*ニッタク契約コーチ
(財)日本体育協会 公認卓球コーチ3
中国 山西省 出身

中国代表チームで活躍した後、来日。
ニッタク本社を中心に卓球教室を開催中。



【主な戦績】

- ◆ 全日本選手権大会 2冠 (女子ダブルス優勝・混合ダブルス優勝)
(当時 外国籍選手は、シングルスに出場できませんでした。)
- ◆ 東京選手権女子シングルス 優勝

★ 福原 愛選手 元コーチ

【テレビ出演、雑誌連載など】

- ◆ 北京テレビ・NHK合作『アジアクロスロード』
- ◆ NHK『スポーツ大陸』 ◆ TBS『ニュース23クロス』 ◆ テレビ朝日『あさナビ』
- ◆ フジテレビ『アテネ五輪開幕式特別番組』『直撃ライブグッティ!』『スーパーニュース』
- ◆ フジテレビ『Live News it!』
- ◆ BSフジLIVE『プライムニュース』
- ◆ TBSラジオ『生島ヒロシのおはよう一直線』
- ◆ 国内卓球専門誌『ニッタクニュース』『卓球王国』 ◆ 中国卓球専門誌『ピンポン世界』

【使用用具】

ラケット 伊藤美誠カーボンFL

ラバー ファスタークG-1 (フォア)・モリストSP (バック)

【鄭コーチ コメント】

- ・ 力が入りすぎてしまう。
 - ・ もっと楽に強いボールを打ちたい!
 - ・ 足腰が弱ってきて、以前のようにフットワークができないけど、なんとかして勝ちたい!
 - ・ 練習ではできるけど、試合になるとうまくできない。
 - ・ まだ初級だけど、早く周りの方と同じくらいうまくなりたい!
- などなど、このような悩みはちょっとした工夫で解決します!
- 初心者から上級者まで一人ひとりの悩みに寄り添った指導をします。一緒に解決しましょう。
- そして、**もっと強くなって、健康で楽しい卓球ライフ**を手に入れましょう!
- ・ 対面での個人レッスン・グループレッスンも承っております。
- 技術・レッスンのご質問等お気軽にお問い合わせください。
- ・ **動画を使用したオンラインレッスンもスタートしています。**
場所を選ばずに受けることが可能です。

<https://www.apricot.tips/>



【ニッタクよりお知らせ】

ニッタク本社(秋葉原駅より徒歩5分)では年間を通して、鄭慧萍コーチの卓球教室を開催中。

(金曜日午前午後、1コース全10回の教室です。)

受講・見学についてのお問い合わせは、「ニッタク卓球教室係」までお電話ください。

(平日9~17時。年末年始・夏季休暇中を除きます。)

日本卓球株式会社 TEL 03-3862-0911 「ニッタク卓球教室係」